

## Teilnahmebedingungen – Anforderungen

- Alle Teilnehmer müssen in der Lage sein, eigenständig und selbstverantwortlich Touren durchzuführen. Es findet auf den gemeinsamen Touren weder eine Ausbildung noch eine Führung durch andere Gruppenmitglieder statt.
- Jeder sollte sich im Vorfeld über das Zielgebiet informieren, um entsprechend dem Erfahrungs- und Konditionsstand angemessene Gipfelziele auszuwählen.
- Kenntnisse in Spaltenbergung sowie in Standplatzbau (Fels und Eis) sind vorhanden.
- Sicheres Gehen mit Steigeisen im Eis und auch auf kürzeren Passagen im Fels wird beherrscht.
- Der Teilnehmer weiss neben den Schwierigkeiten der Tour incl. Kletterpassagen und Steilheit von Eisflanken auch die Länge der Tour einzuschätzen (1 bis 2 Stunden als Puffer zur angegebenen Zeit rechnen).
- Die Teilnahme am Vortreffen zwecks Absprache von Unterkünften, Zielen, Fahrgemeinschaften ist unerlässlich.

<b>Schwierigkeitsanforderungen Hochtouren</b>			
<b>leicht</b>	<b>mittel</b>	<b>schwer</b>	<b>sehr schwer</b>
<p><b>Technische Anforderungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gletscher bis 35 Grad</li> <li>• mögliche Spaltengefahr</li> <li>• Kletterpassagen bis max. SG I UIAA</li> <li>• Erfahrung im Begehen von Gletschern</li> <li>• Kenntnisse in Spaltenbergung</li> <li>• Umgang mit Pickel</li> <li>• Anseilen am Gletscher</li> </ul> <p><b>Konditionelle Anforderungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bis 800 Hm, bis 5 Std. Gesamtgehzeit</li> <li>• Ausdauer für 2 bis 4-stündige Aufstiege bis 800 Hm sowie damit verbundene Abstiege</li> </ul>	<p><b>Technische Anforderungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eispassagen bis ca. 40 Grad</li> <li>• Evtl. kurze kombinierte Passagen bis max. SG II UIAA</li> <li>• Begehen von spaltenreichen Gletschern</li> <li>• Seilhandhabung</li> <li>• Kenntnisse in Spaltenbergung</li> <li>• Sicherer Umgang mit Pickel und Steigeisen</li> <li>• Gutes Kletterkönnen in Fels und Eis</li> </ul> <p><b>Konditionelle Anforderungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bis 1200 Hm, bis 7 Std. Gesamtgehzeit</li> <li>• Ausdauer für 4- bis 5-stündige Aufstiege mit bis zu 1200 Hm sowie damit verbundene lange Abstiege</li> </ul>	<p><b>Technische Anforderungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eispassagen bis 45 Grad</li> <li>• Evtl. kurze kombinierte und exponierte Passagen bis max. SG III UIAA</li> <li>• Begehen von sehr spaltenreichen Gletschern und Eisbrüchen</li> <li>• Sehr sicheres Beherrschen der Steigeisentechnik und Sicherungstechnik im Eis</li> <li>• Gutes Kletterkönnen in Fels und Eis</li> </ul> <p><b>Konditionelle Anforderungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bis 1600 Hm, bis 10 Std. Gesamtgehzeit</li> <li>• Ausdauer für 5- bis 7-stündige Aufstiege mit bis zu 1600 Hm sowie damit verbundene sehr lange Abstiege</li> </ul>	<p><b>Technische Anforderungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Längere Eispassagen über 45 Grad</li> <li>• Evtl. lange kombinierte und exponierte Passagen über SG III UIAA</li> <li>• Begehen von spaltenreichen Gletschern und Eisbrüchen</li> <li>• Absolut sicheres Beherrschen der Steigeisentechnik und der Sicherungstechnik im Eis</li> <li>• Sehr gutes Kletterkönnen in Fels und Eis</li> </ul> <p><b>Konditionelle Anforderungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Über 1600 Hm, über 10 Std. Gesamtgehzeit</li> <li>• Ausdauer für Aufstiege mit mehr als 7 Std. Aufstieg und mehr als 1600 Hm sowie damit verbundene extrem lange Abstiege</li> </ul>