

Teilnahmebedingungen – Anforderungen

- Alle Teilnehmer müssen in der Lage sein, eigenständig und selbstverantwortlich Touren durchzuführen. Es findet auf den gemeinsamen Touren weder eine Ausbildung noch eine Führung durch andere Gruppenmitglieder statt.
- Jeder sollte sich im Vorfeld über das Zielgebiet informieren, um entsprechend dem Erfahrungs- und Konditionsstand angemessene Gipfelziele auszuwählen.
- Kenntnisse in Spaltenbergung sowie in Standplatzbau (Fels und Eis) sind vorhanden.
- Sicheres Gehen mit Steigeisen im Eis und auch auf kürzeren Passagen im Fels wird beherrscht.
- Der Teilnehmer weiss neben den Schwierigkeiten der Tour incl. Kletterpassagen und Steilheit von Eisflanken auch die Länge der Tour einzuschätzen (1 bis 2 Stunden als Puffer zur angegebenen Zeit rechnen).
- Die Teilnahme am Vortreffen zwecks Absprache von Unterkünften, Zielen, Fahrgemeinschaften ist unerlässlich.

Schwierigkeitsanforderungen Hochtouren			
leicht	mittel	schwer	sehr schwer
<p>Technische Anforderungen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gletscher bis 35 Grad • mögliche Spaltengefahr • Kletterpassagen bis max. SG I UIAA • Erfahrung im Begehen von Gletschern • Kenntnisse in Spaltenbergung • Umgang mit Pickel • Anseilen am Gletscher <p>Konditionelle Anforderungen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bis 800 Hm, bis 5 Std. Gesamtgehzeit • Ausdauer für 2 bis 4-stündige Aufstiege bis 800 Hm sowie damit verbundene Abstiege 	<p>Technische Anforderungen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eispassagen bis ca. 40 Grad • Evtl. kurze kombinierte Passagen bis max. SG II UIAA • Begehen von spaltenreichen Gletschern • Seilhandhabung • Kenntnisse in Spaltenbergung • Sicherer Umgang mit Pickel und Steigeisen • Gutes Kletterkönnen in Fels und Eis <p>Konditionelle Anforderungen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bis 1200 Hm, bis 7 Std. Gesamtgehzeit • Ausdauer für 4- bis 5-stündige Aufstiege mit bis zu 1200 Hm sowie damit verbundene lange Abstiege 	<p>Technische Anforderungen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eispassagen bis 45 Grad • Evtl. kurze kombinierte und exponierte Passagen bis max. SG III UIAA • Begehen von sehr spaltenreichen Gletschern und Eisbrüchen • Sehr sicheres Beherrschen der Steigeisentechnik und Sicherungstechnik im Eis • Gutes Kletterkönnen in Fels und Eis <p>Konditionelle Anforderungen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bis 1600 Hm, bis 10 Std. Gesamtgehzeit • Ausdauer für 5- bis 7-stündige Aufstiege mit bis zu 1600 Hm sowie damit verbundene sehr lange Abstiege 	<p>Technische Anforderungen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Längere Eispassagen über 45 Grad • Evtl. lange kombinierte und exponierte Passagen über SG III UIAA • Begehen von spaltenreichen Gletschern und Eisbrüchen • Absolut sicheres Beherrschen der Steigeisentechnik und der Sicherungstechnik im Eis • Sehr gutes Kletterkönnen in Fels und Eis <p>Konditionelle Anforderungen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Über 1600 Hm, über 10 Std. Gesamtgehzeit • Ausdauer für Aufstiege mit mehr als 7 Std. Aufstieg und mehr als 1600 Hm sowie damit verbundene extrem lange Abstiege