

# Sicher am Berg: Spaltenbergung

K-1177



Deutscher Alpenverein  
Sektion Mainz

<b>Bergsteigen</b>	<b>Theorie- / Praxiskurs</b>	<b>Kooperationsveranstaltung</b> <input checked="" type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
<b>Titel</b>	Sicher am Berg: Spaltenbergung	
<b>Kurs-Nr.:</b>	K-1177	
<b>Land, Ort, Gebirge:</b>	AV-Haus Mainz-Mombach, Morgenbachtal	
<b>Unterkunft:</b>	keine	
<b>Programm:</b>	<p>Für (Hoch-)Touren auf Gletschern muss die Spaltenbergung gelernt und regelmäßig geübt werden. Kursinhalt sind vor allem die lose Rolle und die Selbststrettung. Wir üben die Techniken und steigen am Seil auf, in der Halle und im Gelände. Der aktuelle DAV-Lehrplan sieht dabei als Alternative zur klassischen Prusiktechnik auch die kraftsparende Selbststrettung mit Klemmgeräten vor.</p> <p>Kursinhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- kurzer Theorieteil: Gefahren auf dem Gletscher</li><li>- Knotenkunde: Achter und Prusik</li><li>- lose Rolle</li><li>- Selbststrettung mit Prusiktechnik</li><li>- ggfs.: Selbststrettung mit Klemmgeräten (z.B. Petzl MICRO TRAXION, Petzl BASIC, Petzl TIBLOC)</li></ul>	
<b>Termin:</b>	Samstag 11. Mai 2019, 10:00-14:00 AV-Haus Mainz-Mombach Sonntag 12. Mai 2019, 9:00-15:00 Morgenbachtal	
<b>Anforderungen:</b>	Durchschnittliche Fitness, Bereitschaft zum Lernen und Üben der Spaltenrettungstechniken. Für Einsteiger, zur Auffrischung und zum Lernen der aktuellen Alternative zur Prusiktechnik	
<b>Teilnehmerzahl:</b>	Mindestens 4 , maximal 10 Teilnehmer	
<b>Teilnehmergebühr:</b>	30,00 €	
<b>Leitung:</b>	Oliver Bischof (Trainer C Bergsteigen) Ggfs. zweiter Ausbilder: Wolfgang Schaubruch (FÜL Hochtouren)	
<b>Anmeldung:</b>	Per E-Mail bei Oliver Bischof <a href="mailto:obischof@t-online.de">obischof@t-online.de</a> 0178-3483635 Ideal: Anmeldeformular (Download von der Homepage) ausfüllen, einscannen und als Mailanhang schicken.	
<b>Anmeldeschluss:</b>	05.04.2019	
<b>Vorbesprechung:</b>	keine	
<b>Bemerkungen:</b>	Benötigte Ausrüstung: Klettergurt (Hüftgurt), Karabiner, Bandschlingen, Reepschnüre, Helm, detaillierte Materialliste folgt per E-Mail.	
<b>Weitere Informationen:</b>	---	