

Yoga für Kletterer

K-1181



Deutscher Alpenverein
Sektion Mainz

Sport- und Alpinklettern	Theorie- und Praxisabende	Kooperationsveranstaltung <input checked="" type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
Titel	Yoga für Kletterer	
Kurs-Nr.:	K-1181	
Land, Ort, Gebirge:	Mainz, AV-Haus, Vortragsraum	
Unterkunft:	ohne	
Programm:	Ab dem 17. April bietet Klaus Böhmer einen speziellen Yoga-Kurs für Kletterer im Alpenverein an. Klaus ist hauptberuflicher Yogalehrer und klettert selbst. Sein Yogaunterricht geht auf die spezifischen Bedürfnisse der Kletterer ein und behält dabei den ganzheitlichen Fokus des klassischen Yogas.	
Termine:	17.04./24.04./08.05./15.05./22.05./05.06./12.06./19.06. / Mittwochs / 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr	
Anforderungen:	Der Kurs ist sowohl für Anfänger, als auch für Teilnehmer mit Vorerfahrung geeignet.	
Teilnehmerzahl:	Mindestens 10 , maximal 15 Teilnehmer	
Teilnehmergebühr:	53,34 € - 80 € (Je nach Teilnehmerzahl)	
Leitung:	Klaus Böhmer / Koordination: Mayank Sharma	
Anmeldung:	Anmeldung per E-Mail an mayankms97@googlemail.com	
Anmeldeschluss:	30.03.2019	
Vorbesprechung:	--	
Bemerkungen:	Informationen zur Zahlung etc. folgen auf die persönliche Anmeldung per E-Mail	
Weitere Informationen:	http://www.yogalehrer-online.de/yoga-55129-mainz-klaus-boehmer-sanactivja-9.html links etc.	